桃園市蘆竹國民運動中心

2023 LUZHU SUMMER CAMP

夏令營

5/1- 5/15
早鳥優惠
報名任一梯
享 85折

5/16- 5/31
一般優惠
報名任一梯
享 9折

6/1- 6/30
晚鳥優惠
報名任一梯
享 95折

6/30前
提供
多梯優惠
及加購方案

★ 報名方式：現場或APP報名（6/1後請至現場報名）

★ 多梯優惠：★凡同一名學員報名三梯以上即享85折
★全日營、半日營、單項營凡同一學員報名
◇任選兩梯次，即贈泳鏡一個。◇任選三梯次以上，再加贈多用途束口袋一個+毛巾一條
** 贈品數量有限送完為止，恕不挑色 **

★ 加購優惠：報名兩梯，得以$888元加購7月或8月(31日)暢游券。
報名三梯以上，得以$688元加購7月或8月(31日)暢游券。
※暢游券可由學員家屬購買使用。※每張暢游券限本人使用，領用時需繳交個人1吋照片一張
** 暢游券為指定期間(7/1-7/31或8/1-8/31)持卡者本人於B1泳池櫃台出示本券，即可免購票入場使用泳池 **

魔法學院
招生中

★ 凡報名過中心完整各期課程、營隊且開課成功之學員，不限時間，報名暑期課程皆享9折優惠
★ 凡報名全日營且成功開課者，即可獲得精美T-shirt一件（開課日領取）
★ 半日營及單項營隊費用包含教練費、場地費、保險費、材料費
★ 全日營費用包含教練費、場地費、保險費、午餐及點心費、材料費、交通費及戶外教學門票費
★ 暑期營隊為短期課程，私人因素請假恕無法補課、退費

** 贈品數量有限送完為止，恕不挑色 **

營業時間：06:00~22:00
338 桃園市蘆竹區仁愛路一段49號

電話：03-263-9066
客服 / 分機#111、112

桃園市蘆竹國民運動中心
Taoyuan City Luzhu Civil Sports Center

官方網站 粉絲專頁 Line@

魔法學院 夏令營

2023 LUZHU SUMMER CAMP

[全日營]

光輝學院 (第一梯 6/26-6/30) $7,500

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-09:00	魔法師報到				
09:00-10:30	控風高手 - 羽球				
10:30-12:00	火球爆發 - 籃球				
12:00-13:30	MP恢復 - 午休				
13:30-15:00	風馳電掣 - 智能地墊				
15:00-15:30	能量補給 - 點心				
15:30-17:00	水之領域 - 游泳 (含換裝)				

黃金學院 (第二梯 7/3-7/7) $7,500

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-09:00	魔法師報到				
09:00-10:30	草木皆兵 - 積木		千變萬化 - 造型氣球		
10:30-12:00	控風高手 - 羽球				
12:00-13:30	MP恢復 - 午休				
13:30-15:00	精準狙擊 - 桌球				
15:00-15:30	能量補給 - 點心				
15:30-17:00	水之領域 - 游泳 (含換裝)				

森林學院 (第三梯 7/10-7/14) $7,500

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-09:00	魔法師報到				
09:00-10:30	星空魔法 - 魔術		遊戲王 - 桌遊		
10:30-12:00	雷米金盃 - 足球				
12:00-13:30	MP恢復 - 午休				
13:30-15:00	身心放鬆 - 兒童瑜珈				
15:00-15:30	能量補給 - 點心				
15:30-17:00	水之領域 - 游泳 (含換裝)				

洛水學院 (第四梯 7/17-7/21) $8,500

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-09:00	魔法師報到		校外教學 (小叮噹科學主題樂園)	魔法師報到	
09:00-10:30	精準狙擊 - 桌球			精準狙擊 - 桌球	
10:30-12:00	火球爆發 - 籃球			火球爆發 - 籃球	
12:00-13:30	MP恢復 - 午休			MP恢復 - 午休	
13:30-15:00	舞動大地 - 巴西戰舞			舞動大地 - 巴西戰舞	
15:00-15:30	能量補給 - 點心			能量補給 - 點心	
15:30-17:00	風馳電掣 - 智能地墊			風馳電掣 - 智能地墊	

離火學院 (第五梯 7/24-7/28) $7,500

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-09:00	魔法師報到				
09:00-10:30	星空魔法 - 魔術		遊戲王 - 桌遊		
10:30-12:00	控風高手 - 羽球				
12:00-13:30	MP恢復 - 午休				
13:30-15:00	身心放鬆 - 兒童瑜珈				
15:00-15:30	能量補給 - 點心				
15:30-17:00	水之領域 - 游泳 (含換裝)				

大地學院 (第六梯 7/31-8/4) $7,500

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-09:00	魔法師報到				
09:00-10:30	草木皆兵 - 積木		千變萬化 - 造型氣球		
10:30-12:00	火球爆發 - 籃球				
12:00-13:30	MP恢復 - 午休				
13:30-15:00	精準狙擊 - 桌球				
15:00-15:30	能量補給 - 點心				
15:30-17:00	水之領域 - 游泳 (含換裝)				

疾風學院 (第七梯 8/7-8/11) $8,500

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-09:00	魔法師報到		校外教學 (國立台灣科學教育館)	魔法師報到	
09:00-10:30	精準狙擊 - 桌球			精準狙擊 - 桌球	
10:30-12:00	雷米金盃 - 足球			雷米金盃 - 足球	
12:00-13:30	MP恢復 - 午休			MP恢復 - 午休	
13:30-15:00	舞動大地 - 巴西戰舞			舞動大地 - 巴西戰舞	
15:00-15:30	能量補給 - 點心			能量補給 - 點心	
15:30-17:00	風馳電掣 - 智能地墊			風馳電掣 - 智能地墊	

雷電學院 (第八梯 8/14-8/18) $7,500

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-09:00	魔法師報到				
09:00-10:30	星空魔法 - 魔術		遊戲王 - 桌遊		
10:30-12:00	火球爆發 - 籃球				
12:00-13:30	MP恢復 - 午休				
13:30-15:00	身心放鬆 - 兒童瑜珈				
15:00-15:30	能量補給 - 點心				
15:30-17:00	水之領域 - 游泳 (含換裝)				

星空學院 (第九梯 8/21-8/25) $7,500

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-09:00	魔法師報到				
09:00-10:30	草木皆兵 - 積木		千變萬化 - 造型氣球		
10:30-12:00	雷米金盃 - 足球				
12:00-13:30	MP恢復 - 午休				
13:30-15:00	精準狙擊 - 桌球				
15:00-15:30	能量補給 - 點心				
15:30-17:00	水之領域 - 游泳 (含換裝)				

★ 招生對象 ★

國小一年級至國中三年級

- 每梯上限人數 30人 -

每梯未滿 10人得以合併梯次或取消

半日營

第二梯 (7/3-7/7) $4,000

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-10:30	羽球				
10:30-12:00	積木		造型氣球		

第三梯 (7/10-7/14) $4,000

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-10:30	足球				
10:30-12:00	魔術		桌遊		

第四梯 (7/17-7/21) $4,000

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-10:30	籃球				
10:30-12:00	桌球				

第五梯 (7/24-7/28) $4,000

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-10:30	羽球				
10:30-12:00	魔術		桌遊		

第六梯 (7/31-8/4) $4,000

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-10:30	籃球				
10:30-12:00	積木		造型氣球		

第七梯 (8/7-8/11) $4,000

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-10:30	足球				
10:30-12:00	桌球				

第八梯 (8/14-8/18) $4,000

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-10:30	籃球				
10:30-12:00	魔術		桌遊		

第九梯 (8/21-8/25) $4,000

時間	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-10:30	足球				
10:30-12:00	積木		造型氣球		

※注意事項：

1. 凡患有心臟病、高血壓、糖尿病、氣喘、癲癇或其他慢性病，不適合團體活動者請勿報名，如未依規定應自行負責。
2. 為避免影響課程秩序，不建議學員攜帶手機或其他娛樂性玩具，如家長需聯絡學員，可撥打中心電話。
3. 上課請穿著運動服裝、運動鞋，並請自備毛巾、水壺及口罩，請勿攜帶貴重物品，如有遺失請自行負責。
4. 全日營費用包含教練費、場地費、午餐費、材料費用等。
5. 課表將依場地需求及課程人數狀況調整，如有變動將另行公告，會依學員學習狀況調整課表，有感冒或發燒等症狀，建議在家休養。
6. 如遇天災、不可抗拒因素，或報名人數不足，中心得以取消營隊課程，並協助辦理轉梯、補課或退費。
7. 營隊退費規定，依中心課程退費標準為主，如有未盡事宜，依中心現場公告為準，如因學員個人因素遲到或早退，恕不另行補課或退費。

桃園市蘆竹國民運動
Taoyuan City Luzhu Civil Sports Cente

單項營

籃球 (四日課) $3,400

梯次	日期	時間	星期	課程內容
第二梯	7/3 - 7/6	13:00-16:00	一	認識籃球運動 球感練習
第三梯	7/10 - 7/13			
第四梯	7/17 - 7/20		二	運球練習
第五梯	7/24 - 7/27			
第六梯	7/31 - 8/3		三	傳球練習
第七梯	8/7 - 8/10			
第八梯	8/14 - 8/17		四	投籃練習 分組比賽
第九梯	8/21 - 8/24			

壁球 $2,800

梯次	日期	時間	星期	課程內容
第二梯	7/3 - 7/7	10:00-12:00	一	認識壁球運動 球感練習
第三梯	7/10 - 7/14			
第四梯	7/17 - 7/21			
第五梯	7/24 - 7/28		二	正手拍 直線擊球
第六梯	7/31 - 8/4			
第七梯	8/7 - 8/11			
第八梯	8/14 - 8/18		三	反手拍 直線擊球
第九梯	8/21 - 8/25			
第二梯	7/3 - 7/7	13:00-15:00		
第三梯	7/10 - 7/14		四	正手拍 發球
第四梯	7/17 - 7/21			
第五梯	7/24 - 7/28			
第六梯	7/31 - 8/4		五	分組比賽
第七梯	8/7 - 8/11			
第八梯	8/14 - 8/18			
第九梯	8/21 - 8/25			

※壁球課建議學員10歲以上報名，人數上限為16人

羽球 (需自備球拍) $2,800

梯次	日期	時間	星期	課程內容
第二梯	7/3 - 7/7	08:30-10:30	一	揮拍練習
第五梯	7/24 - 7/28			
第二梯	7/3 - 7/7	16:00-18:00	二	擊球練習
第三梯	7/10 - 7/14			
第四梯	7/17 - 7/21		三	發球練習
第五梯	7/24 - 7/28			
第六梯	7/31 - 8/4		四	正、反手拍擊球 步伐練習
第七梯	8/7 - 8/11			
第八梯	8/14 - 8/18		五	自由對打
第九梯	8/21 - 8/25			

※羽球課上午課須與半日營一起上課，總人數不超過32人

桌球 $2,800

梯次	日期	時間	星期	課程內容
第二梯	7/3 - 7/7	10:00-12:00	一	認識桌球運動 球感練習
第三梯	7/10 - 7/14			
第五梯	7/24 - 7/28			
第六梯	7/31 - 8/4		二	正手平擊練習
第八梯	8/14 - 8/18			
第九梯	8/21 - 8/24			
第二梯	7/3 - 7/7	15:00-17:00	三	反手推球練習
第三梯	7/10 - 7/14	14:00-16:00		
第四梯	7/17 - 7/21			
第五梯	7/24 - 7/28		四	接發球練習
第六梯	7/31 - 8/4	15:00-17:00		
第七梯	8/7 - 8/11	14:00-16:00	五	分組比賽
第八梯	8/14 - 8/18			
第九梯	8/21 - 8/25	15:00-17:00		

足球 $2,800

梯次	日期	時間	星期	課程內容
第三梯	7/10 - 7/14	08:30-10:30	一	認識足球運動 球感練習
第七梯	8/7 - 8/11		二	踢球、停球練習
			三	運球、傳球練習
第九梯	8/21 - 8/25		四	射門練習 守門員動作
			五	分組比賽

※足球課須與半日營一起上課，總人數不超過40人

SWIMMING CLASS

班別/ 時段	兒童企鵝班 (7-15歲)	兒童海獺班 (7-15歲)	幼兒水母班 (3-6歲)	海豚悠游班	鯊魚密集班
梯次	第一梯次 (7/3-7/14) 第二梯次 (7/17-7/28) 第三梯次 (7/31-8/11) 第四梯次 (8/14-8/25)			第一梯次 7/4-8/24 每週二、四	第二梯次 7/3-8/25 每週一、三、五
堂數/ 費用	10堂 $2,000	10堂 $2,700	10堂 $3,500	16堂 $3,200	24堂 $4,800
早 07:00-08:00	●				
A 08:00-09:00		●			
B 09:00-10:00		●	●		
C 10:00-11:00		●			
★D 11:00-12:00		●	●	●	●
E 14:00-15:00		●			
F 15:00-16:00		●	●		
G 16:00-17:00		●		●	●
H 18:00-19:00			●		
I 19:00-20:00		●			
J 20:00-21:00		●			
注意事項	1.班級：5人開班10人滿班 2.每梯次每時段上限為3個班 3.★此符號開班數為1個班		1.班級：3人開班5人滿班 2.每梯次每時段上限為2個班 3.★此符號開班數為1個班	1. 班級：6人開班15人滿班 (最多開2班) 2. 報名資格：需有本中心頒發之證書達3級以上 (自由式25公尺)，如無證書可購票進場由現場救生人員協助檢測(需預約登記)，需於測驗當日購買課程，不另開證明。 3. 報名需簽同意書即報名完成，未簽名者不得報名。	

游泳課程

* 上課請自備泳裝、泳帽、泳鏡、毛巾、水壺，請勿攜帶貴重物品，如有遺失請自行負責。
* 如遇天災、不可抗拒因素，或報名人數不足，中心得以取消營隊課程，並協助辦理轉梯、補課、退費。
* 營隊退費規定，依中心課程退費標準為主，如有未盡事宜，依中心現場公告為準。

課程精華

ALL YOU CAN JOIN

精準狙擊 - 桌球

控風高手 - 羽球

雷米金盃 - 足球

舞動大地 - 巴西戰舞

火球爆發 - 籃球

水之領域 - 游泳

兒童律動單項營

身心放鬆 - 兒童瑜珈

風馳電掣 - 智能地墊

兒童律動單項營

梯次	日期/ 天數	時間	費用
第一梯	7/3- 7/14 (10天)	每週一~五 09:00- 10:30	$3,000
第二梯	7/17- 7/28 (10天)		
第三梯	7/31- 8/11 (10天)		
第四梯	8/14- 8/25 (10天)		

律動課程

* 上課請自備毛巾、水壺，請勿攜帶貴重物品，如有遺失請自行負責。
* 如遇天災、不可抗拒因素，或報名人數不足，中心得以取消營隊課程，並協助辦理轉梯、補課、退費。
* 營隊退費規定，依中心課程退費標準為主，如有未盡事宜，依中心現場公告為準。

桃園市蘆竹國民運動中心

開車路線

國道1號往桃園：

沿國道1號前往桃園，從國道1號49-桃園 號出口下交流道，走台4線前往五福路，於南山路一段靠右行駛，右轉進入仁愛路一段，於五福路左轉即可到達本中心停車場入口

機場方向：

至機場方向沿南崁路一段直走至中正路，左轉立仁街後於南崁路左轉，再右轉五福路直走即可到達本中心停車場入口

公車路線

吉林路口(距本中心步行兩分鐘)：5014

仁愛五福路口(距本中心步行兩分鐘)：5014

南山路口(距本中心步行五分鐘)：106、5015、5016、5020、5021、5022、5022A、5023、5069、5071、5073

蘆竹區免費公車-婦幼館(距本中心步行兩分鐘)：L302(黃線)、L302A(黃線)、L302B(黃線)、L308(青山線)、L308A(青山線)

U-bike

蘆竹區婦幼館(步行兩分鐘即可到達)

營業時間：06:00~22:00
338 桃園市蘆竹區仁愛路一段49號

電話：03-263-9066
客服 / 分機#111、112

桃園市蘆竹國民運動中心
Taoyuan City Luzhu Civil Sports Center

官方網站 | 粉絲專頁 | Line@